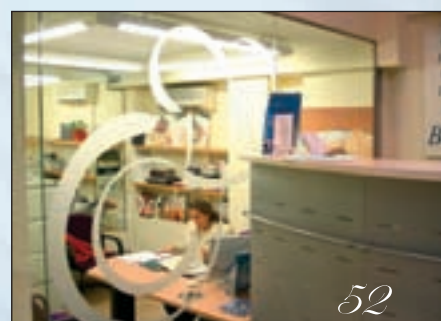
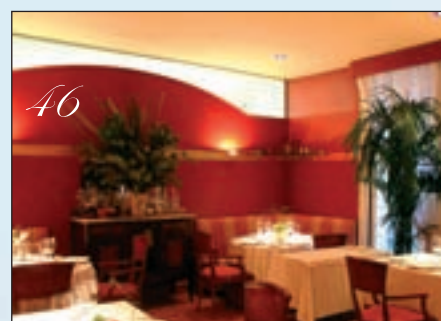


# S U M A R I O



- ▶ editorial 3
- ▶ noticias 6
- ▶ cocina saludable: 8  
Las Grasas
- ▶ sabor mediterráneo: 14  
Sopa, *minestrone* y cebolla  
(con cuatro recetas)
- ▶ gastro-net 20
- ▶ cocinar es fácil: 24  
Cuatro recetas de lujo
- ▶ minibocados: 34  
Gama de aperitivos
- ▶ producto plato: 36  
La Caza (por Francesc Murgadas)
- ▶ postres sugerentes: 44  
*Chaud/froid* de manzana  
verde y plátanos
- ▶ lugar recomendado 46  
Restaurante Hofmann
- ▶ reportaje escuela 52  
Escola Bellart (Reportaje más recetas)
- ▶ a debate: 60
- ▶ pastelería en casa: 62  
Sacher
- ▶ biblioteca: 65
- ▶ protagonista: 66  
Daniel Bausà  
(tres recetas)
- ▶ el nombre de las cosas: 71  
Vocabulario práctico (V)
- ▶ vamos de compras: 72  
Esturión, el manjar de  
nuestros antepasados
- ▶ los buenos hábitos 78  
Presentación de los vinos
- ▶ viñas y vinos 80  
Bisoños neófitos
- ▶ sobremesa 82  
Los puros



**Información:**

tiempo de elaboración

dificultad: fácil

🕒 10 min



dificultad: avanzada

dificultad: media

# ario

## Las recetas

### ► cocina saludable

- Bizcocho de aceite
- Helado de aceite de oliva y almendra, con láminas de chocolate y coca crujiente
- Confito de pato con *tatin* de manzana y tomates confitados



08

### ► sabor Mediterráneo

- Escudella catalana
- *Minestrone*
- Sopa de cebolla
- Sopa de rape



14

### ► cocinar es fácil

- Escorpinina rellena con langostinos...
- Palpitón de solomillo ibérico con tomates...
- *Farcellets* de salmón y marisco con crema de huevas...
- Lomo de conejo relleno de foie y setas...



24

### ► minibocados

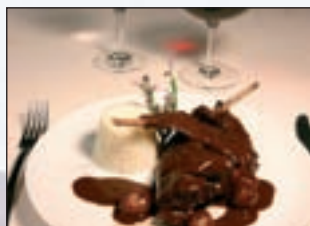
- *Tatin* de verduras
- *Miniquiches*
- *Minibrioche* de anchoas



34

### ► producto plato

- Pato azulón en dos cocciones
- *Civet* de liebre con chocolate
- Lomo de liebre con salsa de mostaza
- Solomillo de venado asado



36

### ► postres sugerentes

- Postre *chaud/froid* de manzana verde y plátanos



44

### ► lugar recomendado

- Canelón de ternera con trufa, crema trufada...
- Pichón asado sobre su arroz, salsa de foie...
- Mont Blanc



46

### ► reportaje escuela

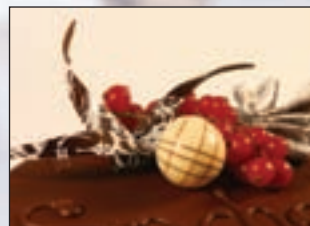
- *Carpaccio* de lubina y salmón anisado...
- Rollito vietnamita de gamba con macedonia...
- Postres



52

### ► pastelería en casa

- Sacher



62

### ► protagonistas en la cocina

- Ensalada de alcachofas con salsa de naranja...
- Bacalao en cocción suave con setas en escabeche...- - -
- Pasión por el chocolate



66

### ► vamos de compras

- *Tartar* de esturión y atún con caviar
- *Blinis* con caviar y aceite de tomate
- Esturión a la papillote con cúrcuma y arroz salvaje



72