

# S U M A R I O



- ▶ editorial 3
- ▶ noticias 6
- ▶ cocina de siempre: 8
  - Bacalao Gratinado...
- ▶ recetas de la abuela: 12
  - Calamares en su tinta
- ▶ sabor mediterráneo 14
  - Historia del queso
- ▶ gastro-net 20
- ▶ tenemos invitados 22
  - ▶ cocina exótica: 23
    - Prensado de papa...
  - ▶ Cocinar es fácil 24
    - ▶ Minibocados 32
      - ▶ Extra de verano 36
        - Tomates rellenos
  - ▶ lugar recomendado: 42
    - Aynaelda
  - ▶ reportaje escuela: 48
    - Sant Ignasi
  - ▶ pastelería en casa: 52
    - Brazo de gitano
      - ▶ Historia 54
- ▶ protagonistas en la cocina: 56
  - Restaurante Gaig 62
    - ▶ postres sugerentes: 60
      - Dalí
    - ▶ reportaje: 62
      - Félix Hernández
  - ▶ vamos de compras 70
    - ▶ vocabulario 75
    - ▶ jóvenes cocineros 76
      - ▶ viñas y vinos: 78
        - ▶ sobremesa 80
        - ▶ buenos hábitos 82



**Información:**

tiempo de elaboración

🕒 10 min

dificultad: fácil



dificultad: avanzada

dificultad: media

# ario

## Las recetas

### ► cocina de siempre

- Bacalao gratinado con alioli de ajos tiernos
- Paella de fideos con gambas y sepia
- Albóndigas derape con sepia
- Alubias con almejas



08

### ► las recetas de la abuela

- Calamares en su tinta



12

### ► sabor mediterráneo

- Tabla de queso
- Solomillo de cerdo con queso brie
- "Penne rigate" a los quesos
- Gorgonzola con peras



14

### ► cocina exótica

- Prensado de papa negra y batata amarilla con cheme y mojos



23

### ► Cocinar es fácil

- Tortilla con jugo
- Tortilla de patatas
- Tortilla a la francesa
- Tortilla dulce con cítricos



24

### ► Minibocados

- Minibocadillo de hamburguesa
- "Minixapata" de jamón
- Barrita de pan blanco con salmón



32

### ► Extra de verano

- Tomates rellenos con gambitas
- Aguacates rellenos
- "Vichyssoise" clásica



36

### ► lugar recomendado

- Ensalada de rúcula con fritos de camembert
- Arroz de hongos con ibéricos
- Arroz caldoso marinero



42

### ► pastelería en casa

- Brazo de gitano



52

### ► restaurante Gaig

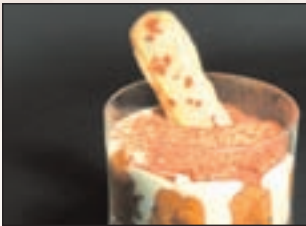
- Foie-gras a la sartén con galletas de frutos secos y membrillo
- Ensalada de contrastes
- "Suquet" de Sant Pere



56

### ► postres sugerentes

- Dalí



60

### ► reportaje Félix Hernández

- Brocheta de foie, atún fesco...
- Chupito de "purrusalda"...
- Coca de boquerones con gelatina...



62