

SUMARIO



escuela de Cocina

NOTICIAS Y REFLEXIÓN **6** • LAS NUECES, UN BIEN NUTRICIONAL **10** • LA PROPUESTA DE ANNALEA STECCANELLA, "LAS ESPINACAS" **14** • GASTRO NET **20** • LA COCINA DE CARLOS GRACIA, "LAS SETAS" **22** • ENTRETENIMIENTOS "UN PEQUEÑO PLACER" **32** • DE LA HUERTA AL PLATO POR FRANCESC MURGADAS **36** • VIAJE Y GASTRONOMÍA **42** • ESCUELA DE HOSTELERÍA EN EL PAÍS VASCO **48** • LA PASTELERÍA DE MICHEL WILLAUME **52** • DEBATE GASTRONÓMICO **54** • EXQUISITECES EN MINIATURA POR FÉLIX HERNÁNDEZ **56** • EN LA VARIACIÓN ESTÁ EL POSTRE **60** • LIBROS **66** • DESDE SANTO DOMINGO **68** • BOCATAS, UNA ALTERNATIVA **70** • LAS SUGERENTES RECETAS DE GABRIEL BARTRA "EL BACALAO" **72** • LA VID Y LA BODEGA **78**



NOTICIAS **6**



LAS NUECES **10**



LAS ESPINACAS **14**



LAS SETAS **22**



ENTRETENIMIENTOS **32**



DE LA HUERTA... **36**



GASTRONOMÍA **42**



ESCUELA **48**



MICHEL WILLAUME **52**



FELIX HERNÁNDEZ **56**



POSTRES **60**



SANTO DOMINGO **68**



BOCATAS **70**



GABRIEL BARTRA **72**



FERRAN ADRIÀ **78**